



STAGES DE REPRISE

Dates : du lundi 18 août au vendredi 22 août et du lundi 25 août au vendredi 29 août

Objectif : Préparation de la saison / Perfectionnement

Publics concernés : Tous publics (*licenciés et non licenciés*)

Horaires : 9H30 – 12H30 / 13H30 – 16H30 / 17H00 – 20H00

Lieu : Gymnase Colette BESSON (*salle habituelle*)

Tarifs : Gratuit licenciés SPO Rouen

Encadrement : Vitaly EFIMOV – Mathieu VANDERHAEGHE (*entraîneurs du club*) + bénévoles

Remarques :

- Possibilité de venir « à la carte » sur chacune des séances proposées.
- Possibilité de manger sur place le midi (*frigo et micro-onde à disposition*)
- Prendre ses affaires de sports
- Possibilité de venir accompagné d'un ou plusieurs amis
-

Inscriptions et renseignements par mail : entraîneurs.sporouen.tt@gmail.com